

رحلة الـ 7 أيام  
لغرس حب الصلاة  
في قلب طفلك  
( ركن الصلاة )

ركن الصلاة



سلسلة دليل الأم الذكية

رحلة الـ 7 أيام  
لغرس حب الصلاة  
في قلب طفلك



العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمهات

## مقدمة لكل أم عظيمة

عزيزتي الأم، طفلك في هذه المرحلة لا يدرك المفاهيم المجردة، لكنه يدرك تماماً "المشاعر" و"المتعة". هدفنا في هذه الأيام بعة ليس تدريب الطفل على الحركات الفقهية بدقة، بل جعله يشعر أن الصلاة هي "جمل لقاء مع الله"، وأنها وقت للحب والأمان والفرح.



العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمهات



## ★ اليوم الأول: مفاجأة سجادة الصلاة الخاصة بي ★

الفكرة: الربط البصري والشعوري بالمكان.



### الخطوات العملية للأمهات:

#### الخطوات العملية للأمهات:

1. خذي طفلك معك في جولة قصيرة لاختيار سجادة صلاة خاصة به وحده.
2. خصّصي لها ركنًا هادئًا في غرفته وسمّوه 'ركن النور' أو 'زاويتي الخاصة'.
3. اجلسي معه على السجادة وقولي له بحماس: "هذه سجادتك الخاصة، هدية لك لأنك ر... هنا سنجلس لتحدث مع الله الذي يحبنا ويرزقنا".

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسّر، ودافئ للأمهات

★ اليوم الثاني: ملكة جمال الأرواب (أزياء اللقاء الكبير) ★

الفكرة: تعظيم شعيرة الاستعداد للقاء الله.



الخطوات العملية للأمّهات:

1. للبنات: احضري سجادة ومصلّى أو إسدال صلاة صغير وملون خاص بها، ودعيها ترتديه وتشعر أنها ملكة صغيرة تقابل الملك.
2. للأولاد: خصصي "ثوباً" نظيفاً وجميلاً أو طاقية مميزة يرتديها فقط وقت الصلاة، وعززي لديه شعور (أنا نرتدي أجمل ثيابنا لمقابلة الله).

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسّر، ودافئ للأمّهات

## ★ اليوم الثالث: صندوق الهدايا والنجوم ★

الفكرة: التحفيز الإيجابي المرتبط بالإنجاز.



الخطوات العملية للأمهات:

1. جهزي "لوحة نجوم" أو صندوقاً زجاجياً صغيراً.
2. اتفقي معه أنه في كل مرة يسمع فيها الأذان ويقف معك على السجادة (حتى لو للعب أو تقليد الحركات)، سيضع نجمة لامعة.
3. اجعلي هناك مكافأة رمزية محببة له في نهاية اليوم (قصة يختارها قبل النوم، أو نزهة قصيرة، أو صنع كعكة معاً).

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمهات

## ★ اليوم الرابع: رسائل حب إلى الله ☾★

الفكرة: تبسيط مفهوم الدعاء والشكر.



### الخطوات العملية للأمهات:

1. بعد انتهاء الصلاة، اجلسي معه دقيقة واحدة على السجادة، واطلبي منه أن يرفع يديه ويقول لله شكراً على أشياء يحبها (يا رب على الألعاب، شكراً على ماما، شكراً على العصير).
2. علميه أن الدعاء هو أن نطلب من الله ما نحب بكل بساطة وكأننا نتحدث إلى صديق كريم.

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمهات

اليوم الخامس: مسابقة "أسرع استجابة لنداء الرحمن"

الفكرة: تحويل سماع الأذان إلى لعبة حماسية.



الخطوات العملية للأمّهات:

1. عندما يؤذن المؤذن، صرّخي بحماس فرحةً: "حي على الصلاة! الصلاة! لقد نادانا الملك، هيا لنجري لنكون أول الواصلين!".
2. تسابقي أنتِ وطفلك بخفة إلى الوضوء والسجادة، واجعلي وقت الأذان مرتبطاً بصوت مبهج وحركة ونشاط لا تقييد وتأنيب.

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسّر، ودافئ للأمّهات

## اليوم السادس: قصة نبينا الحبيب والصلوات الخمس

الفكرة: ربط الصلاة بالقصة والمعنى الإيماني.



### الخطوات العملية للأمّهات:

1. احكِ له قصة لطيفة ومختصرة عن رحلة الإسراء والمعراج وكيف أن الله أهداه الصلاة هدية لنكون دائماً قريبين منه ونشعر براحة في قلوبنا.
2. ركزي على جملة: "الصلاة هي الهدية التي ترسلنا في رحلة رحلة سعادة قصيرة مع الله".

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمّهات

## اليوم السابع: حفل "أمير/ة الصلاة الصغير"

الفكرة: الاحتفال بإتمام الأسبوع وتثبيت العادة.



### الخطوات العملية للأمهات:

1. جهزي احتفالاً صغيراً في البيت (بالونات بسيطة، لافتة مكتوب عليها: "مبروك بطل الصلاة"، وشهادة تقدير
  2. اجعليه يشعر بالفخر، وشجعي بقية أفراد الأسرة للتصفيق له وتهنئته، مما يعزز مما يعززه بنفسه
- ☆ ويفسر الصلاة في عقله بشعور الفرح والاحتفاء.

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، ميسر، ودافئ للأمهات

💡 نصائح ذهبية للأم (سر نجاح الخطة): 🌟



1. لا للضرب أو التوبيخ أبداً؛ إذا رفض الصلاة، تراجع بلطف ولا تحولي الصلاة إلى معركة إرادة؛ فالتنفيذ في هذه السن قد يستمر
2. القدوة أولاً وأخيراً: الطفل يقلد ما يرى لا ما يسمع؛ حين يراك تسرعين إلى الصلاة بلهفة وسعادة، سيتمنى بالفطرة أن يكون مثلك.
3. المرونة: إذا فاتكم وقت أو لم يكتمل اليوم بالشكل المطلوب، لا بأس! ابدئي من جديد بابتسامة وبصدر رحب.

العمر المستهدف: 4 - 7 سنوات

أسلوب عملي، مبسّط، ودافئ للأمهات